

Descriptif parcours Duo Nocturne du Val d'Eure - Uzès le 6 Juillet 2018 - 21h30

Le départ est donné sur le Belvédère de la Promenade Racine, à proximité immédiate de la Cathédrale St Théodorit et de sa célèbre Tour Fenestrelle.

Après un départ remontant la promenade du Portalet, et la rue de L'Escalette, le parcours descend très rapidement vers la partie basse du Val d'Eure, par une piste assez roulante, serpentant dans la pinède, jusqu'au Moulin de Carrière.

Après avoir traversé l'Alzon, remontée vers le quartier de Carrignargues avant de prendre un monotrace montant débouchant sur une partie vallonnée alternant DFCI et monotraces.

Arrivés sur la partie supérieure du parcours, après une partie plate, permettant une belle relance, le ravito du 6^{ème} KM vous tend les bras et ses rafraîchissements.

Après le ravito, une large descente, offrant de belles vues sur les villages du nord d'Uzès, vous conduira jusqu'à un monotrace caillouteux permettant de rejoindre la plaine d'Uzès, et un passage en bordure de vignes, avant une montée sèche remontant sur le site de la Montagne d'Uzès. Une boucle vallonnée vous conduira alors jusqu'à la table d'Orientation, point culminant du parcours. La descente s'effectuera par un monotrace au milieu de la végétation méditerranéenne, pour arriver à un panorama remarquable, une des plus belles vues que l'on puisse avoir sur la ville d'Uzès.

Une transition vallonnée vous conduit en haut du Bois d'Amour, avant une descente par un monotrace et le chemin technique des Filous qui vous permettra de rejoindre la fraîcheur des bords de l'Alzon.

Un passage devant la source d'Eure, captée par les Romains pour alimenter Nîmes, et le parcours vous fait longer l'Alzon avant de passer au pied de la tour médiévale, dite de l'Evêque, et de rejoindre l'arrivée par un dernier effort, en haut des marches de la Cathédrale.

Vous en aurez alors terminé avec cette boucle de **12.5 km** présentant un dénivelé positif de **360m** environ.

On souffle un peu et on se retrouve au buffet d'arrivée pour reprendre des forces et une petite mousse offerte aux participants, pour digérer tout ça....

Nota important : Le départ étant donné à 21h 30, le port d'une lampe portative individuelle (frontale ou à main) est impératif.

Merci d'être respectueux de l'environnement de ce parcours en site protégé, en conservant sur vous vos emballages de ravitaillement et en disposant vos gobelets dans les réceptacles prévus au ravito du km 6.

